



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



Wise Mind

Project Number
2019-2-TR01-KA205-078707

DESCRIZIONE

L'acquisizione delle capacità per la vita è un processo di apprendimento e di insegnamento che contribuisce alle competenze (WISE) di benessere, miglioramento e pratica, gestione dello stress e intelligenza emotiva, in cui l'individuo acquisisce comportamenti, competenze e atteggiamenti e positivi e sani.

Le capacità WISE sono una forma di comportamento basato sull'apprendimento che aiuterà le persone ad affrontare i problemi e le responsabilità di ogni giorno. E' un processo poliedrico che prepara i giovani ad una vita produttiva nel futuro e li rende capaci di sviluppare aspetti mentali, fisici e sociali.

Il benessere psicologico durante il periodo della giovinezza e la protezione dall'emarginazione e dalla tendenza al suicidio ad un tasso importante, sono possibili con il continuo sviluppo individuale, la capacità di affrontare le difficoltà di vita durante i periodi traumatici e altre problematiche.

I ricercatori mostrano che la maggior parte dei giovani con comportamenti antisociali sono stati vittime di violenze e traumi. Frequentemente, bambini e giovani che hanno problemi con la legge sono esposti a punizioni fisiche, abbandono e violenza emotiva. La mancanza di supporto affettivo per giovani con difficoltà comportamentali e problematiche con la legge è uno dei principali problemi.

OBIETTIVI

Il progetto Wise Mind mira a formare gli youth worker nei centri di educazione e di lavoro per giovani con traumi. I giovani vengono da situazioni complicate in cui hanno subito abusi e maltrattamenti e sono stati presi sotto la custodia del governo per protezione, cura, educazione e altri bisogni riabilitativi. Mostrano comportamenti aggressivi, agitazione, ansia ed esternano i comportamenti con eccessivi sfoghi. I lavoratori che non possono affrontare la crisi emergente e non riescono a fornire soluzioni percepiscono in questi casi un sentimento di disadattamento. Problemi come insoddisfazione, crisi, e depressione potrebbero scaturire dalla persistenza di questo sentimento. Il sistema WiseMind includerà un programma modulare, con informazioni riguardanti la risposta allo stress e al relax, autovalutazione e consapevolezza, ed esercizi per sviluppare la resilienza. Aree di interesse sono: consapevolezza del carico allostatico, omeostasi, sintomi fisici di stress, stile di vita sano, tra cui mangiare, dormire, esercizio fisico e meditazione, prospettive ottimistiche e umorismo.

I nostri obiettivi sono:

1. Decrescita dei disturbi comportamentali dei giovani in Europa
2. Decrescita del malessere nei giovani lavoratori in Europa

RISULTATI

Avremo 3 rendimenti concreti nel progetto Wise Mind:

1. Definire le capacità WISE attraverso metodologie miste: il progetto, il programma o la formazione implementata nei paesi partner sulla gestione della crisi saranno analizzati con degli strumenti sviluppati sulla gestione della crisi. Saranno selezionate buone pratiche. Scale semi-strutturate saranno applicate agli youth worker per definire i loro problemi e i loro bisogni. Le capacità WISE necessitate dai giovani per affrontare la crisi saranno definite e, infine, sarà realizzato un articolo accademico come report.

2. Lo sviluppo di un nuovo sistema olistico per la cura di sé per i giovani lavoratori- WISE MIND: il contenuto della formazione sarà sviluppato in linea con le capacità determinate. Questo sarà un contenuto modulare e i lavoratori saranno capaci di applicarlo nei loro paesi. La formazione degli educatori sarà realizzata con la partecipazione di giovani educatori provenienti dai paesi partner.

3. Il caso studio E-Platform: questa sarà una piattaforma raggiungibile attraverso il sito web del progetto. I giovani lavoratori saranno capaci di condividere esperienze e casi con i loro pari. Saranno supervisionati sui casi condivisi sulla piattaforma. I risultati saranno raccolti e pubblicati in un articolo.

Meeting di apertura in Turchia

Il progetto Wise Mind è supportato dalla Commissione Europea attraverso l'agenzia nazionale turca. L'organizzazione coordinatrice è l'Istanbul Provincial Directorate of Family (IFLSS), Labour and Social services. L'incontro introduttivo del progetto è stato realizzato il 4 e il 5 febbraio 2020 a Istanbul, ospitato dal coordinatore IFLSS con la partecipazione del Governatorato di Istanbul (TR), dell'Università Cerrahpaşa di Istanbul (TR), i New Beginnings (TR), i DROSOSTALIDA (GR), la YouNet (IT) e la Youth for Equality (SL).

La fondazione Anata (NL) e la Human&Longevity (BG) si sono unite via Skype.

Durante l'incontro, i paesi partner hanno presentato le loro organizzazioni. Le attività e le responsabilità sul progetto sono state riesaminate. Drosostalida, IFLSS, e IUC hanno presentato i loro progetti esempio da analizzare. Lo strumento per creare l'analisi è stato presentato. Il piano di diffusione e il piano di gestione della qualità sono stati presentati, i dettagli e i modelli sono stati discussi. I compiti da svolgere nei prossimi sei mesi sono stati concordati da tutti i partecipanti. La prossima riunione si terrà in Slovacchia.



Cosa viene dopo?

- Le capacità WISE sono state definite attraverso l'analisi dettagliata di pratiche, di formazioni e delle esigenze del gruppo target.
- La riunione del progetto transnazionale si terrà in Slovacchia.



www.wisemindproject.eu
platform.wisemindproject.eu



Wise Mind Project



info@wisemindproject.eu

Project Partners



IFLSS

Public Organisation
istanbul@ailvecalisma.gov.tr



Governorship of İstanbul
 Local Public Authority
abmerkez@istanbul.gov.tr



Istanbul University Cerrahpaşa
 Public University
iuckurumsal@istanbul.edu.tr



New Beginnings
 Association
info@baslangic.org



Humanity&Longevity
 Small and Medium Sized Enterprise
dylgoletie@abv.bg



Drosostalida
 Social Enterprise



YOUNET
 Association
staff@you-net.eu



Anatta
 Foundation
thomas@anattafoundation.org



Youth for Equality
 Youth for Equality
 Association
info@youthforequality.sk